

ATELIERS

Fb: Lucia Wainberg Visual Artist
Linked In: Lucia Wainberg Sasson
In: @luciawainberg

L'expérience créative LW.

LIBÉRER SON POTENTIEL

L'expérience créative LW. est une méthode visant à révéler les potentiels intérieurs des personnes et à débloquer leurs limites par le biais d'une image auto-produite afin de devenir plus confiant et plus agile.

Mon rôle est d'accompagner et de réaligner les gens grâce à ma sensibilité d'artiste. Dans la méthode que j'ai développée, les gens résolvent des problèmes complexes et déploient pleinement leur potentiel. J'ai obtenu des résultats remarquables pour des personnes venant d'horizons très différents. Ils convergent tous pour dire que ma méthode a largement contribué à changer leur vie, d'un point de vue personnel ou professionnel.

J'aide les gens à être plus impliqués dans la prise de risque dans leur vie à travers des couleurs qui permettent de se promener et de refléter une évolution au cours des séances.

Ces séances vous apporteront :

- L'attitude créative qui permet l'émergence du nouveau afin d'innover et de changer vos points de vue.
- L'expérience du risque dans un protocole sécurisé pour gagner en confiance et obtenir un résultat.
- L'exploration ou la transformation des projets en fonction du repositionnement de votre vision.
- L'impulsion du changement de manière simple.
- Un diagnostic clair de vos limites et les outils à activer pour les dépasser.

LUCIA WAINBERG SASSON

LES ÉTAPES CLÉS :

1

Chaque atelier commence par un protocole de relaxation de l'esprit basé principalement sur la **méditation**.

2

Le participant commence à peindre en utilisant **toutes les couleurs** mises à sa disposition.

3

Pendant la peinture, j'écoute le participant et je lui pose des questions afin de le challenger, de le faire entrer dans sa **zone de défi**.

4

À la fin de l'étape de peinture, le résultat est l'**acceptation des points inattendus** qui sont apparus au cours de la session.

5

Le résultat conduit à une sensation de **bien-être**, une **régénération** et une **oxygénation**, un moment de repositionnement pour réinitialiser ses croyances; d'où une nouvelle prise de conscience des limites et des schémas personnels.

QUELS SONT LES RÉSULTATS OBTENUS ?

“Je dirais que l’Atelier de processus créatif a été une expansion dans toutes les dimensions. J’ai dû être courageux pour accepter que, comme tout le monde, je suis créatif, en comprenant que quelque chose d’aussi simple qu’une couleur peut traverser tous les aspects de ma vie.”

BRAULIO | Enseignant, Uruguay

“Aller à l’atelier d’art avec Lucia Wainberg, c’est faire de l’alchimie avec soi-même. Personnellement, à travers chaque tableau, j’ai pu voir et transmuter des aspects de moi-même, renouer avec mon enfant intérieur et l’aider à guérir. Cela a guéri mon âme. C’est un espace de lumière pour créer et pour se transmuter.”

JUAN | Muraliste, Madrid

“J’ai adoré l’atelier de créativité avec Lucia. Elle m’a guidée avec beaucoup d’amour pour pouvoir lâcher mes inhibitions avec la peinture et pour pouvoir m’exprimer sans pensées d’une nouvelle façon à travers les couleurs et les formes.”

FANNY | Fondatrice de l’Institut d’intelligence émotionnelle Bioflow®, auteure et conférencière, Uruguay

“Bien que passionné par les arts, j’étais très loin d’imaginer les impacts que les couleurs pouvaient avoir. J’ai été ému par une expérience aussi profonde et intime qui est encore très présente dans mon esprit. Cela a contribué au début d’un profond changement en moi. Depuis cet atelier, j’ai donné un nouveau sens à mon rôle de père et j’ai réorienté ma carrière professionnelle avec bien plus de sérénité.”

MARC B. | Directeur de l’audit interne d’une institution de micro-finance, enseignant professionnel et professeur associé, conférencier, Paris

“J’ai du mal à exprimer ce que j’ai ressenti. Maintenant je me sens très bien et quand je me mets devant une page blanche et après avoir eu une petite conversation avec Lucia, je sens que je suis à ma place... Chez moi, et que tout ce que je fais s’ordonne, et si je n’aime pas ça, c’est bien.”

SERRANA | Infirmière, Uruguay

RÉFÉRENCES

Serrana | 2018 à 2020, Montevideo, individuel, 20 séances / Récupération du plein potentiel du corps (pathologie invalidante).

Juan | 2017 à 2019, Montevideo, individuel, 10 séances / Cocréation d’images artistiques pour des murs monumentaux.

Famille Bertrand | Mai 2019, Paris, une session de 2h, 15 personnes / Brunch artistique pour créer une belle rencontre dans les moments de résilience.

Familles de Chaville | Novembre 2018, région parisienne, deux sessions de 2h, 10 personnes / Construire des ponts avec les familles distantes et leurs voisins qui traversent des moments difficiles.

Urban Family | 2018, Montevideo, groupe familial, 1 session de 2h, 5 personnes / Ouvrir un portail pour jouer et répandre la joie même dans des familles très rigides et exigeantes.

École élémentaire Don Bosco, Projet Wonder Walls | Novembre 2019, Phnom Penh, Cambodge, trois sessions d’1 journée, 30 élèves / Classes de peinture murale, murs de merveilles collectifs et individuels, resignification de la liberté à l’école.

Prison de Comcar | 2015, Montevideo, groupe social, une séance de 3h, 20 détenus / Projection des rêves des détenus sur des papiers au mur, pour les réhabiliter.

Cabinet d’avocats Ferrer | 2018, Montevideo, entreprise, 2h, 4 personnes / Vivre la détente en famille, tous ensemble, dans des lieux différents. Adoucir les attentes.

Projet de forêt urbaine | 2018, Montevideo, 20 enfants du quartier extrêmement vulnérable de “Nuevo-Paris” en Uruguay invités à peindre lors de l’expérience créative, pour créer ensemble une forêt collective.

DES ATELIERS CONÇUS SUR MESURE

- Les ateliers sont généralement conçus sous forme de **dix séances**.
- Des **séances individuelles** peuvent être organisées sur demande.

Particuliers

L'expérience créative est un tournant dans votre vie, un avant et un après. Cette expérience crée un espace intérieur et une expansion. Vous trouverez une nouvelle place en vous et vous expérimenterez un effet unique avant/après les ateliers dans votre vie d'une manière pragmatique.

Les séances sont organisées soit sur place (à mon atelier et occasionnellement chez vous), et peuvent également être organisées à distance sous forme d'appels vidéo.



Familles

Les ateliers créatifs pour les familles ("Arty Brunchs" ou "Goûters créatifs") sont un moment inoubliable pour rétablir l'harmonie entre les membres de la famille et impulser un lien trans-générationnel grâce aux outils créatifs et affectifs.

Collectivités

Les ateliers créatifs deviennent une partie intégrante des courbes d'apprentissage éducatif et du positionnement des personnes au sein de leurs groupes sociaux et de leurs communautés pour créer l'adaptation et la résilience. Ils aident les gens à trouver leur place au sein du groupe et à renforcer la confiance en soi.

Le résultat visible est l'enracinement des personnes et la confirmation de leur vocation.

DES ATELIERS CONÇUS SUR MESURE



Entreprises

Les expériences créatives pour les entreprises sont un moment unique de cohésion et génèrent une valeur ajoutée tangible en termes de performance des équipes, de fierté d'appartenance et de la servir en adhérant à ses valeurs.

Le résultat de ces ateliers privés conçus sur mesure, est un fort esprit d'équipe positif et une motivation renouvelée pour créer l'innovation dans l'organisation.

Deux projets sont en cours dans une institution de microfinance de premier plan (groupes allant jusqu'à 100 personnes).

Enfants

Les expériences créatives en peignant spontanément sont le lieu le plus sûr, en jouant avec les couleurs pour intégrer les changements et les moments particuliers dans la vie des enfants (déménagement, séparation des parents, peurs).

Lorsqu'un enfant assiste à une série de séances d'expérience créative, il reconstruit son plein potentiel de confiance.

Selon le sujet et l'intensité de chacun, une séance peut suffire, mais généralement il est préférable de suivre un cycle de 10 séances, qui peuvent être renouvelées.



Informations

et réservations en ligne:

www.luciawainberg.com

LUCIA WAINBERG SASSON

ARTISTE VISUELLE | ART CONTEMPORAIN

fr — +336 42 81 66 53

ur — +598 94 628 888

luciawainberg@gmail.com