

TALLERES

Fb: Lucia Wainberg Visual Artist

Linked In: Lucia Wainberg Sasson

In: @luciawainberg

La Experiencia Creativa LW.

DEVOLVER A LA GENTE SU PODER CREATIVO

La Experiencia Creativa de LW. es un método para revelar los potenciales interiores de las personas y superar los bloqueos a través de una imagen autoproducida que produce confianza y agilidad.

Mi verdadero lugar es actuar como guía y realinear a la gente a través de mi sensibilidad de artista. En el método que he desarrollado, la gente resuelve problemas complejos y despliega todo su potencial. He logrado resultados notables para personas de muy diferentes orígenes. Todos coinciden en decir que mi método ha contribuido enormemente a cambiar sus vidas, tanto personal como profesionalmente.

Ayudo a la gente en la toma de riesgos en sus vidas a través de colores que les permiten elegir y reflejar una evolución durante las sesiones, y tomar acción en sus vidas.

Este acompañamiento le traerá:

- El comportamiento creativo que permite el surgimiento de lo nuevo para innovar y cambiar sus puntos de vista.
- Experimentar el riesgo en un lugar seguro para ganar confianza y obtener un resultado.
- Explorar o transformar proyectos basados en el reposicionamiento de sus ideas.
- Conducir el cambio de una manera simple.
- Una imagen clara de sus limitaciones y la elección de las herramientas que necesita activar para superarlas.

LUCIA WAINBERG SASSON

5 PASOS CLAVE:

- 1** Cada taller comienza con un protocolo de relajación mental, basado principalmente en la **meditación**.
- 2** El participante comienza a pintar con **todos los colores** disponibles.
- 3** Durante la pintura, escucho al participante y le hago preguntas para observarlos y llevarlos a su **zona de desafío**.
- 4** Al final de la de pintura, el resultado es la **aceptación de los puntos inesperados** que surgieron durante la sesión.
- 5** El resultado lleva a una sensación de **bienestar, regeneración** y **oxigenación**, un momento de reposición para reajustar las creencias; de ahí una nueva conciencia de los límites y patrones personales.

¿CUÁLES SON LOS RESULTADOS?

“Me atrevería a decir que el taller sobre el proceso creativo fue una expansión en todas las dimensiones. Tuve que ser valiente para aceptar que, como todo el mundo, soy creativo, entendiendo que algo tan simple como un color puede impregnar cada aspecto de mi vida.”

BRAULIO | Maestro, Uruguay

“Ir al estudio de arte con Lucia Wainberg es como hacer alquimia contigo mismo. Personalmente, a través de cada pintura, he podido ver y transmutar aspectos de mí mismo, reconectarme con el niño dentro de mí y ayudarlo a sanar. Ella curó mi alma. Es un espacio de luz que debe ser creado y transmutado.”

JUAN | Artista de graffiti, Madrid

“Me encantó el taller de creatividad con Lucia. Ella me guió con mucho amor para que yo pudiera dejar mis inhibiciones con la pintura y expresarme irreflexivamente de una manera nueva a través de los colores y las formas.”

FANNY | Fundadora del Instituto de Inteligencia Emocional Bioflow®, autor y conferencista, Uruguay

“Tuve el privilegio de participar a un taller creativo que Lucia dio en su estudio. Aunque apasionado por las artes, estaba lejos de imaginar el impacto que los colores podrían tener. Me conmovió una experiencia tan profunda e íntima que aún está muy presente en mi mente. Contribuyó al comienzo de un profundo cambio en mí y estoy muy agradecido por lo que Lucía ha impulsado. Desde entonces he empezado a resignificar mi lugar de padre y he reorientado mi carrera profesional..”

MARC B. | Director de Auditoría Interna de una Institución de microfinanzas y profesor asociado, conferencista, París

“He estado pensando en ello, y tengo problemas para ponerlo en palabras. Me siento genial cuando voy a la página en blanco y tener una pequeña conversación contigo me hace sentir como en casa... Mi casa, y todo lo que hago está bien y si no me gusta, está bien.”

SERRANA | Enfermera, Uruguay

REFERENCIAS

Serrana | 2018 a 2020, Montevideo, individual, 20 sesiones / Recuperación del potencial de todo el cuerpo (patología incapacitante).

Juan | 2017 a 2019, Montevideo, individual, 10 sesiones / Cocreación de obras de arte para muros monumentales.

Familia Bertrande | Mayo 2019, París, grupo familiar, una sesión de 2 horas organizada para 15 personas / Brunch Artístico para crear hermosos encuentros en momentos de resiliencia.

Familias de Chaville | Noviembre 2018, París, grupos familiares, dos sesiones de 2 horas organizadas para, 10 personas / Construyendo puentes con las familias en la distancia y sus vecinos que están pasando por momentos difíciles.

Familia Urbana | 2018, Montevideo, grupo familiar, sesión de 2 horas organizada para 5 personas / Abrir una puerta para jugar y difundir la alegría incluso en familias muy rígidas y exigentes.

Escuela Primaria Don Bosco, Proyecto Wonder Walls | Noviembre 2019, Phnom Penh, Camboya, tres sesiones de un día para una clase de 30 alumnos / Clases de pintura mural, “muros de maravillas” colectivos y individuales, resignificación de la libertad en la escuela.

Cárcel Comcar | 2015, Montevideo, grupo social, una sesión de 3 horas organizada para 20 reclusos / Proyección de los sueños de los presos en papeles sobre la pared, para rehabilitar.

Estudio Ferrer | 2018, Montevideo, empresa, una sesión de 2 horas organizada para 4 personas / Relajándose con la familia, todos juntos, en diferentes lugares. Para suavizar las expectativas.

Proyecto Bosque Urbano | 2018, Montevideo, 20 niños del barrio extremadamente vulnerable de “Nuevo-París” en Uruguay invitados a pintar en la Experiencia Creativa de LW. para crear juntos un bosque colectivo.

TALLERES DISEÑADOS PARA DIFERENTES PUBLICOS

- Los talleres se diseñan generalmente en ciclos de **diez sesiones**.
- Se pueden organizar **sesiones individuales**.

Talleres individuales

El taller creativo individual es un momento de cambio en su vida porque crea espacio interior y expansión. Encontrará un nuevo lugar adentro y experimentará de manera pragmática un efecto único antes/después de los talleres en su vida.

Las sesiones se organizan ya sea en el lugar (mi taller y ocasionalmente en su casa) o a través de sesiones de video/teléfono.



Familias

Los talleres creativos para familias (“Arty Brunches” o “Creative Goûters”) son un momento inolvidable para restablecer la armonía entre los miembros de la familia y fomentar el vínculo transgeneracional gracias a las herramientas creativas.

Comunidades

Los talleres creativos se convierten en una parte integral de las curvas de aprendizaje educativo y del posicionamiento de las personas dentro de sus grupos sociales y comunidades para crear adaptación y resiliencia.

Ayudan a la gente a encontrar su lugar en el grupo y a fortalecer su confianza.

El resultado es que las personas se anclan y confirman sus vocaciones.

TALLERES DISEÑADOS PARA DIFERENTES PUBLICOS



Empresas

Las experiencias creativas para las empresas son un momento único de cohesión y generan un valor añadido tangible en términos de rendimiento del equipo y el orgullo de pertenecer a la empresa y de trabajar adhiriendo a sus valores.

El resultado de estos talleres a medida es un fuerte espíritu de equipo positivo y una motivación renovada para crear innovación organizativa y abundancia humana.

Tengo dos proyectos en curso en un grupo internacional (hasta 100 personas).

Niños

Las experiencias creativas mediante la pintura espontánea son el lugar más seguro, jugando con los colores para integrar los cambios y los momentos especiales en la vida de los niños (mudanza de la familia, separación de los padres, miedos).

Cuando un niño asiste a una secuencia de sesiones de experiencia creativa, reconstruye todo su potencial de confianza.

Según el tema y la intensidad de cada participante, una sesión puede ser suficiente, pero suelen ser necesarias diez y pueden prolongarse.



Información y reservas
online:

www.luciawainberg.com

LUCIA WAINBERG SASSON

ARTISTA VISUAL | ARTE CONTEMPORÁNEO

fr - +336 42 81 66 53

ur - +598 94 628 888

luciawainberg@gmail.com